

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивная акробатика»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.
МСМК выполняется с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Мужчины, женщины	Пара - многоборье, смешанная пара - многоборье, тройка - многоборье, четверка - многоборье	1-4
		Пара - балансовое упражнение, смешанная пара - балансовое упражнение, тройка - балансовое упражнение, четверка - балансовое упражнение, пара - темповое упражнение, смешанная пара - темповое упражнение, тройка - темповое упражнение, четверка - темповое упражнение	1-3
		Пара - командные соревнования, смешанная пара - командные соревнования, тройка - командные соревнования, четверка - командные соревнования	1-2

Кубок мира (сумма этапов или финал)	Мужчины, женщины	Пара - многоборье, смешанная пара - многоборье, тройка - многоборье, четверка - многоборье	1-3
Чемпионат Европы, Европейские игры	Мужчины, женщины	Пара - многоборье, смешанная пара - многоборье, тройка - многоборье, четверка - многоборье	1-2
		Пара - балансовое упражнение, смешанная пара - балансовое упражнение, тройка - балансовое упражнение, четверка - балансовое упражнение, пара - темповое упражнение, смешанная пара - темповое упражнение, тройка - темповое упражнение, четверка - темповое упражнение, пара - командные соревнования, смешанная пара - командные соревнования, тройка - командные соревнования, четверка - командные соревнования	1

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Пара - многоборье, смешанная пара - многоборье, тройка - многоборье, четверка - многоборье	1*
<p>*Условие: занять на чемпионате России в текущем или предыдущем календарных годах:</p> <p>1-2 место (если в международном спортивном соревновании, включенном в ЕКП, участвовал один состав спортсменов от России);</p> <p>1-4 место (если в международном спортивном соревновании, включенном в ЕКП, участвовало два и более состава спортсменов от России)</p>			

2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов.

МС выполняется с 13 лет, КМС - с 10 лет,

I-III спортивный разряды - с 9 лет, юношеские спортивные разряды - с 8 лет

Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды							
						I		II		III		I		II		III			
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Пара - многоборье, смешанная пара - многоборье, тройка - многоборье, четверка - многоборье	Баллы за технику исполнения	26,4	26,4	25,8	25,8	25,2	25,2	16,4	16,4	16,0	16,0	15,6	15,6	15,0	15,0	Принять участие в официальных спортивных соревнованиях любого статуса		Принять участие в официальных спортивных соревнованиях любого статуса	

Иные условия	<ol style="list-style-type: none">1. Норма МС выполняется по произвольной программе многоборья (балансовое, темповое и комбинированное упражнения):<ol style="list-style-type: none">1.1. Либо один раз на первенстве мира, первенстве Европы, Юношеских Олимпийских играх, или международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, или чемпионате России, или Кубке России.1.2. Либо два раза на первенстве России (кроме юношей, девушек (11-16 лет)).1.3. Либо один раз на первенстве России (кроме юношей и девушек (11-16 лет) и два раза на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП (кроме юношей, девушек (11-16 лет) и юношей, девушек (12-18 лет)).1.4. Либо два раза на всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП (кроме юношей, девушек (11-16 лет) и юношей и девушек (12-18 лет)) и один раз на чемпионате федерального округа, двух и более федеральных округов.1.5. Либо три раза на всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП (кроме юношей, девушек (11-16 лет) и юношей, девушек (12-18 лет)) и один раз на чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.2. Первое выполнение нормы МС в 13 лет, указанный возраст спортсмен должен достичь до дня начала спортивного соревнования.3. Норма КМС выполняются один раз на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации по программе многоборья (обязательное балансовое, обязательное темповое и произвольное комбинированное упражнения).4. Норма I спортивного разряда выполняется один раз на официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже статуса чемпионата муниципального образования по программе многоборья (обязательное балансовое, обязательное темповое и произвольное комбинированное упражнения).5. Нормы II, III спортивных разрядов, I и II юношеских спортивных разрядов выполняются один раз на официальных спортивных соревнованиях любого статуса по обязательной программе многоборья (балансовое и темповое упражнения).
--------------	--

6. Для присвоения III юношеского спортивного разряда необходимо принять участие в официальных спортивных соревнованиях любого статуса на которых выполнить один раз комплексы общей физической подготовки и специальной физической подготовки.
7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет); юноши, девушки (12-18 лет), юноши, девушки (11-16 лет). Первенства муниципального образования, официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет); юноши, девушки (12-18 лет), юноши, девушки (11-16 лет), мальчики, девочки (8-10 лет).
8. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
9. Спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы по программе соответствующего разряда, юношеского спортивного разряда.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивная акробатика»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М - мужской пол;

Ж - женский пол.